

**Robert W. Procnier Administration Center**  
6611 W. 171st Street • Tinley Park, IL • 60477-3514  
(708) 614-4500 *Phone* (708) 614-8992 *Fax* • [www.district146.org](http://www.district146.org)

26 de enero de 2018

Estimado padre/tutor:

Ha llegado la temporada de resfriado e influenza (gripe), y estamos comenzando a ver cantidades crecientes de estudiantes con síntomas de gripe. Entre ellos, se incluyen: fiebre, dolor de cabeza, dolores del cuerpo, dolor de garganta, fatiga y, en ocasiones, vómitos y diarrea. El Distrito Escolar 146 seguirá la recomendación del Departamento de Salud Pública del Condado de Cook (CCDPH). Tenga en cuenta las siguientes pautas.

**DEFINITIVAMENTE mantenga a su hijo/a en casa y considere buscar atención médica si tiene los síntomas típicos de la gripe que se indican anteriormente o alguno de los siguientes síntomas:**

- Fiebre de más de 100 grados por la boca
- Escalofríos
- Malestar general o sensaciones de fatiga, molestia, debilidad o dolores musculares
- Tos congestionada frecuente (húmeda) o similar a la del crup
- Dificultad para respirar
- Mucha congestión nasal y se suena la nariz con frecuencia
- Vómitos (incluso una sola vez)
- Diarrea

**CONSIDERE mantener a su hijo/a en casa durante un día adicional de descanso y observación si tiene alguno de los siguientes síntomas:**

- Mucha congestión o goteo nasal y/o tos
- Dolor de garganta leve (sin fiebre, sin exposición a estreptococos)
- Dolor de cabeza
- Dolor de estómago leve

**PREVENCIÓN** – Recuérdle a su hijo/a las siguientes recomendaciones:

- Lavarse las manos con frecuencia (utilizar un desinfectante de manos cuando no haya jabón/agua)
- No tocarse los ojos, la nariz o la boca
- Cubrirse la boca y la nariz al estornudar o toser, utilizar un pañuelo de papel, descartarlo y luego lavarse las manos
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas

Las personas que tienen gripe pueden infectar a otros diseminando el virus desde un día antes de enfermarse hasta 5-7 días después. Puede ser necesario mantener a su hijo/a en casa durante una semana completa si se le diagnostica gripe o experimenta síntomas de la gripe. Un niño con fiebre debe permanecer en casa hasta que no tenga fiebre sin medicamentos para bajar la fiebre durante un mínimo de 24 horas. Consulte “a Flu Guide for Parents” (Guía sobre la gripe para padres) en la sección “Nurse Notes” (Notas del personal de enfermería) en [district.org](http://district.org).

Para obtener información adicional, visite: [cdc.gov/flu](http://cdc.gov/flu) y [cookcountypublichealth.org/](http://cookcountypublichealth.org/)

Atentamente,

Marian Betley, R.N., PEL-CSN

Coordinadora del personal de enfermería

Community Consolidated School District 146

